



Erasmus+

Obohacujeme životy, rozširujeme obzory.



EU MOBILITY SVERIGE
INTERNSHIPS-TRAINING



STREDNÁ ODBORNÁ SKOLA,
T. VANSOVEJ 32, 971 01 PRIEVIDZA



Švédsko

Matúš Ondro II.A POS

2022/2023



Poskytovateľ grantu: Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu, Národná agentúra programu Erasmus+ pre vzdelávanie a odbornú prípravu

Prijímateľ grantu: **Stredná odborná škola, T. Vansovej 32, 971 01 Prievidza, Slovensko**

Partner: **EU Mobility Sverige**

Názov projektu: **Naši stavbári a strojáři vo Švédsku**

Číslo projektu: 2022-1-SK01-KA122-VET-000078660

Dátum pobytu: 10.06.2023 – 24.06.2023

Miesto: Malmö SE

Projekt Erasmus

- Tento projekt mi umožnil dostať sa do Švédska, s ďalšími 11 ľuďmi, kde sme si mohli vyskúšať naše znalosti v oblasti pracovnej činnosti v inej krajine.
- Získal som veľa nových skúseností a zručností, mohol som si rozšíriť svoje znalosti z odlišnej kultúry a spoznať odlišný spôsob života a práce vo Švédsku.



Švédsko

- Strávil som tu 2 týždne a mohol som spoznať nielen prácu, ale aj históriu a prírodu tejto krajiny.
- Projekt Erasmus + mi umožnil prvýkrát zažiť, aké je to byť dospelým, pracovať v cudzom prostredí, cestovať lietadlom, a tak okúsiť fungovanie letísk, vidieť oceán...



Erasmus+

Moja prax

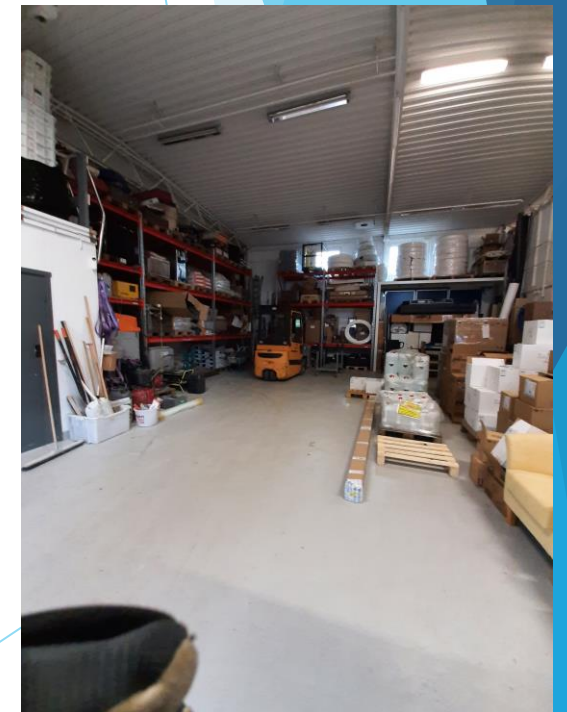


- Boli sme rozdelení do 4 skupín po 3 podľa odborov.
- Pracoval som v rodinnej firme Poolstar, Ktorá sa zaoberá výstavbou záhradných bazénov.
- Firma sa nachádza v okrajovej časti mesta v priemyselnom parku.



Firma praxe

- Je rozdelená na 2 časti, na ľavej je sklad, na pravej predajňa, kancelária, kuchyňa, malá jedáleň a šatňa.
- Šatňa je z časti práčovňa a z časti sauna.
- Raz týždenne sme mali možnosť si dať oprat' kombinézy.
- Za budovou je otvorený sklad a pred budovou parkovisko pre firemné autá a zákazníkov.



Môj pracovný deň

- Naša firma bola na okraji mesta, preto každé ráno sme išli na autobus a potom ešte 20 minút pešo.
- O 7:00 hodine sme prišli a v šatni sme sa prezliekli do pracovných kombinéz.
- Potom si nás podľa potrieb rozdelili a zobrali so sebou kam potrebovali.
- Na pracoviská sme sa presúvali nákladnými autami.

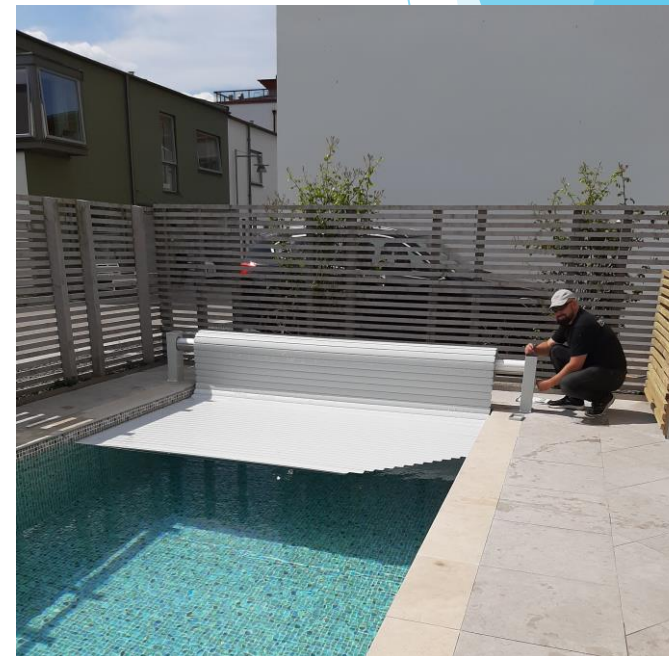




Práca na pracovisku

- Samotná práca bola napr.: nosenie vriec s cementom, kamenné dlaždice.
- Kopanie výkopov, asistencia pri žeriave, zarábanie betónu, zapájanie káblovej a vodovodnej siete do čerpadiel.
- Okolo 12:00 hodine sme mali obedovú prestávku.
- Pracovná doba nám končila o 16:00 hodine a išli sme autobusom naspäť do hotela.

Všetky moje pracovišká



Ďalšie pracoviská



Prečo je to iné ako doma

- Vo Švédsku si viac vážili vykonanú prácu a menej tlačili na výkon.
- Trpezlivosť nášho šéfa nemala hranice, nikdy na nás nezvýšil hlas a nekrútil očami, keď sme niečo pokazili alebo nevedeli.
- Nezažívali sme žiadne vyvyšovanie sa kvôli postaveniu alebo
ponižovanie kvôli nevedomosti alebo jazykovým bariéram.
- Ľudia tu sú otvorení voči ľuďom, ktorí chcú spoznávať.
- Potrpia si na presnosť, nikdy nemeškať!

Naučil som sa:

- efektívnejšie narábať s materiálmi
- rozložiť si prácu podľa časového úseku výstavby
- narábať s pracovnými nástrojmi
- obsluhovať vysoko zdvižný panel
- zarábať betón alternatívnym spôsobom

Prínosy praxe

- Z osobnej stránky som sa zlepšil v sociálnej interakcii a v kolektívnej práci.
- Zistil som, že sa môžem spoľahnúť sám na seba a dokážem riešiť problémové situácie.
- Viem sa rýchlejšie rozhodovať o tom, čo musím spraviť a čo je nevyhnutné.
- Zlepšil som si komunikačné schopnosti v anglickom jazyku a spoznal som aj poľský a švédsky jazyk.

Naše ubytovanie

- Boli sme ubytovaný First Hotel Jörgen Kock v centre mesta Malmö.
- Mali sme to 10 minút pešo od hlavného námestia a 5 minút od hlavnej železničnej a autobusovej stanice.



Malmö

- Malmö je tretie najľudnatejšie švédske mesto nachádzajúce sa v jeho najjužnejšej provincii Skåne na južnom pobreží Švédska.
- Mesto je jedno z najstarších a najviac priemyselne vyspelých miest vo Švédsku.



Kullaberg

- Prvý deň sme si spríjemnili výletom na čerstvom vzduchu pri Baltskom mori.



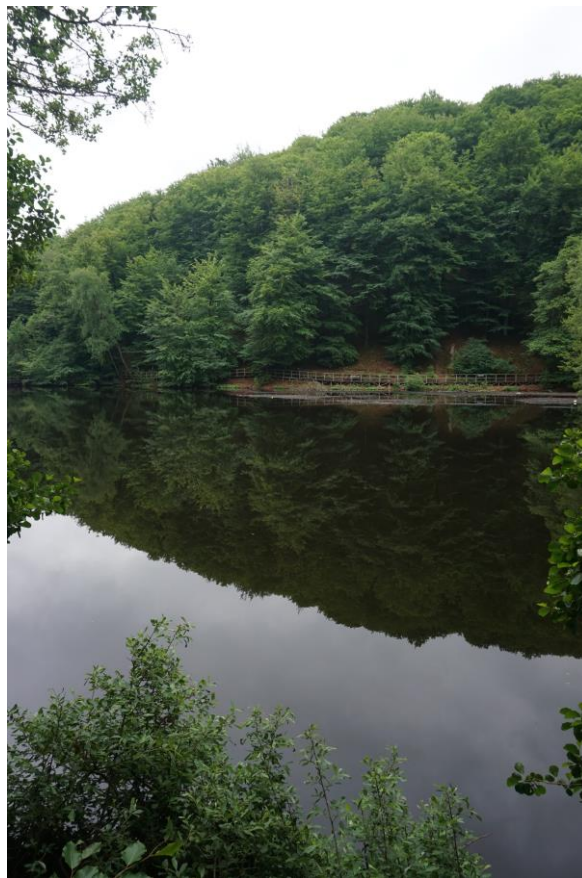
Kodaň

- Po prvom týždni sme sa išli prejsť hlavným mestom Dánska.
- Cestou sem sme prešli cez najdlhší most v Európe.



Söderåsens National park

- Do parku sme prišli načerpať pozitívnu energiu.



Ďakujem za pozornosť

